#165

Be Thankful 😊

મિત્રો,

આપણે ઘણીવાર જે નથી તેના પાછળ દોડતા રહીએ છીએ, અને જે છે તેનું મૂલ્ય ભૂલી જઈએ છીએ. પૈસા નથી તો પૈસાની ચિંતા, મોટું ઘર નથી તો તેની ચિંતા, મોટી સફળતા નથી તો તેની ચિંતા…

પણ થોડું થોભીને વિચારીએ.

આપણી પાસે સ્વસ્થ શરીર છે, પરિવાર છે, મિત્રો છે, શીખવાની તક છે, આજે જીવવાનો એક નવો દિવસ છે — શું આ બધું ઓછું છે?

એક માણસને ચપ્પલ ન હોવાનું દુઃખ હતો, ત્યાં સુધી કે તેણે એવો માણસ ન જોયો જેના પગ જ ન હતા.

બુદ્ધિમત્તા માત્ર વધુ મેળવવામાં નથી, પરંતુ જે મળ્યું છે તેનું મૂલ્ય સમજવામાં છે.

જે વ્યક્તિ કૃતજ્ઞતા શીખી જાય છે, તે ઓછામાં પણ આનંદ શોધી લે છે. અને જે પાસે બધું હોવા છતાં કદર નથી, તે હંમેશા ગરીબ જ રહે છે.

આજે એક ક્ષણ કાઢો અને તમારા જીવનમાં જે છે તેની યાદી બનાવો. તમને સમજાશે કે ભગવાને તમને ઘણી એવી ભેટો આપી છે, જે કરોડો રૂપિયાથી પણ ખરીદી શકાતી નથી.

યાદ રાખો:

“સુખ વધુ મેળવવામાં નથી, સુખ જે મળ્યું છે તેની કદર કરવામાં છે.”